



**Einladung Informations- und Netzwerkveranstaltung
am 05 / 07.11.2019 in Hamburg**

Sehr geehrte Damen und Herren,

uns norddeutschen sagt man eigentlich nach, das wir nicht viel Worte verlieren. Mich selber erwischt ich immer wieder dabei, dass ich Bandwurmsätze bilde. Auch wenn mir dabei sehr klar ist was ich meine heißt das lange nicht, dass Sie mich verstehen. Ebenso unsicher ist, dass Sie mir bis zum Ende zuhören oder meine Nachrichten bis zum Ende lesen. Gerade in Zeiten des zunehmenden Informationsflusses macht es ganz sicher Sinn, die Aufnahme der wesentlichen Informationen durch unsere Empfänger zu optimieren. Birgit Möller ist Spezialistin auf diesem Gebiet und wird uns in das eine oder andere Geheimnis einweihen.

Der zunehmende Informationsfluss in unserem (Arbeits) Alltag ist aber auch in anderen Bereichen spürbar. Wer kennt das Gefühl nicht, sich stetig getrieben zu fühlen. Ruhig und gelassen in jeder Situation präsent zu sein - nicht wirklich einfach. Wie so vieles im Leben kann es helfen hierfür die richtige Technik anzuwenden. Birgit Meier hat für uns eine Reihe von Ideen und Praxisratschlägen parat, die wir nach der Veranstaltung ausprobieren können.

Wir laden Sie sehr herzlich zu unserer sechzehnten **“Informations- und Netzwerkveranstaltung”** ein, die am

Di. 05.11.2019 und Do. 07.11.2019
zentral gelegen in der Innenstadt

von 17.30 bis ca. 21.00 Uhr stattfinden wird.

Wie gewohnt, erwarten Sie zwei jeweils 30 minütige und spannende Initialvorträge erfahrener Referentinnen. Die Vorträge bringen die wesentlichen Fakten auf den Punkt und liefern ausreichend Ansätze für einen Gedankenaustausch, bei dem wir, in gemütlicher Runde und bei einem kleinen Snack, die Veranstaltung ausklingen lassen werden.

Die Kostenbeteiligung beträgt 18,50 EUR inkl. Umsatzsteuer pro Person. Bei Interesse bitten wir um Ihre **Anmeldung** sowie um die Anmeldung für eventuell weitere teilnehmende Personen **bis** spätestens **31.10.2019**. Gern dürfen Sie diese Einladung natürlich auch weiterleiten.

Wir würden uns freuen, wenn unser Themenangebot Sie interessiert und natürlich freuen wir uns sehr auf einen spannenden Abend mit Ihnen.

Herzliche Grüße

Nicole Stroot

Agenda

Einfach erklärt – gern gehört!



Die Welt wird immer komplexer. Informationsfluten überrollen uns und machen uns das Leben schwer. Menschen, die Themen kurz und knackig gestalten können, begeistern und werden als echte Bereicherung erlebt. Einfache Businesskommunikation als Erfolgsfaktor! Dieser Vortrag lädt Sie ein, mal einen anderen Blickwinkel einzunehmen. Sie erfahren, wie Strukturen Zeit sparen und helfen, Ihre Inhalte attraktiv und verständlich zu gestalten. Prägnant – effektiv – überzeugend.



Referentin: Birgit Möller, Expertin für erfolgreiche Businesskommunikation (www.balance-management-hamburg.com)

Wer sich selbst steuern kann, wird auch als Führungskraft mehr bewirken.

BIRGIT MEIER Können Sie sich z.B. beim Sitzen erlauben, sich mühelos aufzurichten? Oder gelöst zu bleiben, wenn Ihr Smartphone ein Signal sendet? Die Herausforderungen im Tagesgeschäft lassen sich leichter erledigen. Ohne Anstrengung können Sie präsent und authentisch sein. Trotz Termindruck bleiben Sie in Balance. Langfristig wird sich Potential in natürlicher Weise weiter entfalten. Sie sind herzlich eingeladen, sich selbst mit der Alexander-Technik zu organisieren und zu erleben.



Referentin: Birgit Meier, ILehrerin der F.M. Alexander-Technik, Mitglied des Berufsverbandes ATVD (www.alexander-technik.hamburg)

Anmeldung

Ulzburger Str. 80b | 22850 Norderstedt | Tel. +49 (40) 605 66 334 | Fax +49 (40) 605 66 335
eMail: info@ns-mc.de | www.ns-mc.de | Umsatzsteuer ID: DE259936678